

TAPETA

Dobczyce, Bieńkowice, Brzączowice, Brzezowa, Dziekanowice, Kędzierzyna, Kornatka, Niezdów, Nowa Wieś, Rudnik, Sieraków, Skrzynka, Stadniki, Stojowice

ISSN 1730-2986

nr 12 (175) grudzień 2017



Jarmark Świąteczny i Wigilia Uliczna



MIESIĘCZNIK DOBCZYCKI

Adres redakcji:

32-410 Dobczyce, ul. Szkolna 43
Tel. 012-27-16-758
Fax. 012-27-16-757

Redaktor naczelny:

Anna Stożek

Redaktor wydania:

Marcin Kęsek

Korekta:

Anna Stożek

Współpraca:

Magdalena Gaweł
Sabina Cygan
Joanna Talaga
Bogumiła Domagalska
Jacek Kozubek
Katarzyna Maj
Paweł Piwowarczyk
Stowarzyszenie Inicjatyw Społecznych-
ISPINA

Adres e-mail Redakcji

tapeta.redakcja@gmail.com
www.facebook.com/miesiecznik.tapeta/

Kontakt w sprawie reklam:

Marcin Kęsek, tel. 12-37-21-701

Adres e-mail:

mkesek@dobczyce.pl

Wydawca:

Miejsko - Gminny Ośrodek Kultury
i Sportu w Dobczycach
www.mgokis.dobczyce.pl

Wydruk: **Grafikon**[®]

"GRAFIKON" tel. (33) 873 46 20

Nakład:

1700 egzemplarzy

Kolportaż:

42 punkty na terenie
Gminy i Miasta Dobczyce

Rok utworzenia:

2002

Wpłaty należy dokonać na konto:

MIEJSKO - GMINNY OŚRODEK
KULTURY I SPORTU
W DOBCZYCACH
20-86020000-0000-0225-2430-0001
Bank Spółdzielczy w Dobczycach

International Standard Serial

Number (Międzynarodowy Standardowy Numer
Wydawnictwa Ciągłego):

ISSN 1730-2986

Redakcja nie odpowiada za treść
reklam i ogłoszeń,
nie zwraca materiałów nie zamówionych.
Zastrzegamy sobie prawo redagowania,
skracania
i adiustacji tekstów, nadesłanych listów oraz
zmiany ich tytułów.

Zdjęcia na okładce: Paweł Stożek

Projekt okładki: Paweł Stożek

*Z okazji Świąt Bożego Narodzenia oraz Nowego Roku życzymy,
aby ten najpiękniejszy czas
nappełnił Państwa radością, ciepłem i życliwością.*

*Niech te szczególne dni, pachnące choinką,
pełne radości, były okazją do wspólnego
przeżywania Świąt w serdecznym gronie
rodziny i przyjaciół, a Nowy Rok 2018 będzie pełen nadziei
i spełnionych marzeń.*

*Paweł Machnicki
Burmistrz Gminy i Miasta
Dobczyce*

*dr Tadeusz Bochnia
Przewodniczący Rady Miejskiej
w Dobczycach*

*Radosnych świąt, pełnych nadziei i miłości, wiary w to,
że każdy dzień zbliżającego się Nowego Roku będzie jeszcze piękniejszy.*

*Wspaniałej rodzinnej atmosfery, pogody ducha,
spełnienia marzeń i wszelkiej pomyślności.*

*Niechaj Nowy Rok przyniesie wszystko, co najlepsze
- życzymy Państwu, by był to czas wyzwań, nowych horyzontów
i sukcesów – zarówno osobistych, jak i zawodowych
Wesołych Świąt życzą*

*Redakcja Miesięcznika
Tapeta*

*Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury
i Sportu w Dobczycach*

Gmina Dobczyce i prawie 20 milionów dofinansowania na atrakcje turystyczne

Gmina Dobczyce, po wielu latach przygotowań, otrzymała dofinansowanie na cztery projekty dotyczące zagospodarowania otoczenia Zbiornika Dobczyckiego.

podzielone zostały na cztery etapy:

Etap I

Park miejski - rozbudowa publicznej infrastruktury turystycznej i rekreacyjnej:



Kładka łącząca zaporę ze wzgórzem zamkowym, park miejski, trasy pieszo-rollerowe i nowy parking w Dobzycach to tylko niewielka część inwestycji, które powstaną w naszej gminie dzięki dofinansowaniu z działania Rozwój wewnętrznych potencjałów regionu w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014- 2020 (RPO WM).

- Wychodząc naprzeciw zgłaszanym przez mieszkańców potrzebom od wielu lat gmina zabiegała o rozszerzenie funkcji Zbiornika Dobczyckiego o rekreację - powiedział burmistrz Paweł Machnicki. - Dopiero zmiana rozporządzenia dotyczącego stref ochronnych ujęcia wody z 2012 r. dała szansę dla zagospodarowania otoczenia Zbiornika Dobczyckiego do celów rekreacyjnych i edukacyjnych. Wykorzystaliśmy tę szansę przygotowując wraz z Myślenicami i Sieprawiem Plan Rozwoju Zbiornika Dobczyckiego oraz składając wnioski o dofinansowanie naszych projektów z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 (RPO WM).

Burmistrz podziękował zespołowi pracowników, którzy przygotowywali projekty: Marii Kasperczyk, Markowi Mitce, Leszkowi Piwowarczykowi, Wioletcie Łyżczarz, Marcinowi Podmokłemu, Justynie Koczwarze (Referat Inwestycji), dr. Jackowi Świtale, Beacie Kuciej (firma „Eurofin”), firmom: OVE Arup & Partners International Ltd. Sp. z o.o., GREEN Landig, VENIT.

Wśród 27 projektów z Małopolski, aż pięć realizowanych będzie na terenie gminy Dobczyce, cztery z nich przygotowane zostały przez gminę, jeden przez prywatnego przedsiębiorcę. Jest to sukces, który nie powtórzył się w przypadku żadnego innego zbiornika.

W ramach uzyskanego dofinansowania realizowane będą inwestycje, które

- wykonanie ścieżki po lewej stronie Raby łączącej teren parku z mostem
- uporządkowania terenu parku
- modernizacja nawierzchni w parku i wykonanie alejek parkowych
- oświetlenie i monitoring
- budowa infrastruktury technicznej

„Uzyskanie dofinansowania to moja osobista satysfakcja, sukces, który jest zwieńczeniem długoletniej, wytężonej pracy wielu ludzi. Chciałbym podziękować zespołowi, który przygotowywał zarówno dokumentację techniczną projektów i wnioski, jak i przeprowadził szereg konsultacji i spotkań z mieszkańcami gminy”.

Paweł Machnicki, burmistrz Gminy i Miasta Dobczyce

(kanalizacja deszczowa, sanitarna, gazociąg, wodociąg)

- budowa placu zabaw
- modernizacja budynku zaadaptowanego na punkt obsługi turystycznej
- rozbudowa parkingu
- mała architektura i siłownia zewnętrzna
- budowa eko placu zabaw
- trasa pieszo rowerowa wzdłuż Raby: modernizacja istniejącego ciągu pieszo - rowerowego i budowa nowego ciągu - trasa wzdłuż Raby

Koszty inwestycji: 5 365 185 zł, w tym dofinansowanie w wysokości 3 957 818 zł, stanowiące 75% wydatków kwalifikowanych w projekcie.

Etap II

Rozbudowa infrastruktury rekreacyjnej – korty:

- budowa infrastruktury technicznej kortów
- budowa kortów tenisowych
- modernizacja budynku zaadaptowanego na zaplecze kortów tenisowych
- wyposażenie obiektów kortów

Modernizacja kąpieliska:

- modernizacja kąpieliska i budowa lodowiska
- zakup wyposażenia kąpieliska

Koszty inwestycji: 7 935 694 zł, w tym dofinansowanie w wysokości 4 370 980 zł, stanowiące 67,5% wydatków kwalifikowanych w projekcie.

Etap III

Zwiększenie atrakcyjności turystycznej Wzgórza Staromiejskiego:

- ucytelnienie przebiegu murów miejskich z południowej strony wzgórza pozwalające na likwidację metalowego ogrodzenia
- wykonanie ścieżki pieszej od bramy miejskiej do zamku wzdłuż południowej części murów
- wykonanie kładki pozwalającej na komunikację wzgórza Starego Miasta z zaporą
- ścieżka wokół kościoła
- modernizacja ścieżki łączącej wzgórze z ul. Podgórską
- uporządkowanie zieleni
- przebudowa wraz z rozbudową parkingu przy ul. Podgórskiej

Zamknięcie pętli turystycznej parking – kładka – wzgórze:

- modernizacja i przebudowa ciągu komunikacyjnego wzdłuż Węgielnicy

Koszty inwestycji: 7 553 711 zł, w tym dofinansowanie w wysokości 5 210 156 zł, stanowiące 75% wydatków kwalifikowanych w projekcie.

Etap IV:

Zagospodarowanie tras turystycznych w otoczeniu Zbiornika Dobczyckiego:

- modernizacja istniejącego ciągu pieszo-rollerowego wzdłuż rowu jagiellońskiego
- budowa ciągu pieszo - rowerowego wzdłuż ul. Myślenickiej (trasa 23c)
- trasa 3A przy zatoce od mostu do drogi
- trasa 3B od zatoki do strażnicy
- trasa 4A – piesza
- trasa 8 Brzączowice nad zatoką
- trasa 9 most techniczny
- trasa 22 dojście i punkt widokowy

Utworzenie turystyczno - rekreacyjnego punktu spotkań przy moście: budowa otwartej żelbetowej klatki schodowej na estakadę i zagospodarowanie terenu - budowa chodnika przy DW 967 do ronda remont ciągu pieszo – jezdni od ronda do Raby

Koszty inwestycji: 8 204 498 zł, w tym dofinansowanie w wysokości 5 519 800 zł, stanowiące 75% wydatków kwalifikowanych w projekcie.

(ugim)

Podsumowanie spotkań konsultacyjnych zagospodarowania Charstka

Podczas „Festiwalu Możliwości”, który odbył się w 18 listopada w starej szkole, przeprowadzone zostały wstępne konsultacje zagospodarowania terenu pod zapórą (tzw. Charstka). W jednym z pomieszczeń w szkole znalazła swoje miejsce ekspozycja wizualizacji zagospodarowania tego terenu. Prezentowane koncepcje zawierały szeroki katalog pomysłów na zagospodarowanie Charstka pod kątem funkcji rekreacyjnej i aktywnego wypoczynku. Prezentowano również koncepcję stworzenia tam strefy aktywności gospodarczej i wykorzystanie tego terenu w celach przemysłowych.

Mieszkańcy uczestniczący w Festiwalu mieli możliwość zapoznania się z wizualizacją projektów, a swoje uwagi i preferencje mogli zapisać w dostępnej na sali ankiecie. Wnioski z ankiety zostały podsumowane (dostępne na stronie internetowej urzędu gminy w zakładce Rewitalizacja Dobczyce).

W ramach konsultacji odbyły się również dwa spotkania dyskusyjne. W pierwszym uczestniczyli: Burmistrz Gminy, przedstawiciele instytucji, organizacji pozarządowych, lokalni przedsiębiorcy oraz projektanci i urbanisci. Drugie spotkanie miało charakter otwarty, wzięli w nim udział mieszkańcy - uczestnicy Festiwalu. Oba spotkania poprowadził Arkadiusz Koliński - inżynier architekt, mieszkaniec Dobczyce.

W pierwszej części obu spotkań zostały pokrótce omówione poszczególne koncepcje. Koncepcję parku sensorycznego przedstawiła jej autorka - Magdalena Sułkowska. Następnie rozpoczęła się dyskusja - uczestnicy spotkania rozmawiali o potencjalnych funkcjach tego terenu i wskazywali pomysły, które w ich ocenie są najbardziej interesujące. Wśród nich znalazły się:

- rekreacja - ścieżki, szlaki sensoryczne, urządzenia do ćwiczeń, sporty motorowe (gokarty)
- usługi społeczno-kulturalne - muzeum,

- amfiteatr, nowy budynek urzędu miasta
- mała gastronomia
- wieża widowkowa
- park rozrywki
- przemysł

Uczestnicy pierwszego spotkania zwrócili uwagę na konieczność komunikacyjnego i urbanistycznego zintegrowania tej przestrzeni z okolicznymi terenami i zabudową Dobczyc. Wyróżniono także grupy potencjalnych użytkowników, wśród nich znalazły się: młodzież, osoby dorosłe, turyści (goście) -rodziny z dziećmi.

Podsumowując dyskusję o kierunku zagospodarowaniu tego terenu, wskazano na rekreację, jako dominującą funkcję (szacunkowo 70%). Została dopuszczona zabudowa przemysłowa, jako funkcja uzupełniająca (szacunkowo 30%), pod warunkiem zachowania dbałości o ochronę środowiska, estetykę i ład architektoniczny.

Pomysły wskazane podczas drugiego spotkania:

- park- ścieżki sensoryczne, park doświadczeń, zielony labirynt
- rekreacja - kąpielisko, park linowy, kręgielnia, wypożyczalnia rowerów, sporty wodne
- kładka pieszo rowerowa
- muzeum, muszla koncertowa
- baza turystyczna, baza wypadowa
- usługi dla mieszkańców (nowy budynek urzędu miasta, centrum obsługi klienta)
- usługi gastronomiczne
- handel bezpośredni, giełda kwiatowa

Uczestnicy drugiego spotkania podkreślali potencjał turystyczny tkwiący w tej przestrzeni i jej zagospodarowaniu, jako potencjalnego źródła dochodów dla gminy i jej mieszkańców. Turyści mogą i powinni stanowić kluczową grupą docelową planowanego zagospodarowania (powinni stanowić szacunkowo 80% użytkowników terenu). Uwzględnienie potrzeb mieszkańców jest równie istotne jednak dominującą funkcję powinny odgrywać funkcja turystyczna.

BiS

Chodnik na ul. Myślenickiej i remont ul. Laskowej

Z końcem listopada przekazany zostały plac budowy nowemu wykonawcy robót, który będzie realizował IV etap przebudowy drogi wojewódzkiej w zakresie budowy chodnika wzdłuż ul. Myślenickiej.

Wykonawcą jest firma „SAMBUD” Józef Paryl z Węglówki. Wartość zadania to 499 981,94 zł brutto

Termin wykonania: 30. kwietnia 2018 r.

Z kolei na początku grudnia przekazany został plac budowy nowemu wykonawcy robót realizującemu remont drogi gminnej - ul. Laskowa. Wykonawcą jest „POL-BRUK” Pietrzak Sp. Jawna z Myślenic. Wartość zadania to 82 925,06 zł brutto.

Termin wykonania: 27. grudnia.

(ugim)

III edycja programu „Nasz Start z Fundacją ARTS i State Street”

Po raz kolejny Fundacja Sztuki, Przygotowy i Przyjemności ARTS organizuje projekt „Nasz Start z Fundacją ARTS i State Street”. Obejmuje on szereg modułów tematycznych takich jak angielski, grafikę, autoprezentację, savoir-vivre czy spotkania networkingowe.

Udział w nim jest darmowy i skierowany do osób w wieku 16-25 lat.

Nabór uczestników do projektu potrwa do 24 grudnia. Pierwsze spotkanie odbędzie się już 28 grudnia o godz. 16.30 w MBP w Myślenicach przy ul. Mickiewicza. Znaczna część warsztatów została zaplanowana na ferie zimowe. Regulamin oraz ramowy harmonogram cyklu szkoleniowego znajdują się na stronie www.arts-fun.pl Tam też można znaleźć formularz rejestracyjny do projektu.

Informacje można także znaleźć na stronie urzędu gminy: www.dobczyce.pl

(Red.)

optibiznes

profesjonalna obsługa Twojej firmy

Czekają na Ciebie:

- ! doświadczone Księgowe
- ! profesjonalna Kadrowa
- ! Radca Prawny
- ! Specjalista ds. BHP

Pracowałeś za granicą?
Odzyskamy Twój podatek.
Piszemy wnioski
dotacyjne do PUP.

Optibiznes Sp. z o.o. JAN Dobczyce - Galeria Szmaragdowa - I piętro
biuro: ul. Mostowa 16 a, 32-410 Dobczyce, tel: (12) 444 68 70
kom: 508 662 916, kom: 606 679 428, email: biuro@optibiznes.pl

KANIA PAWEŁ
BIURO SZKOLEŃ I DORADZTWA



- Szkolenia, nadzór i dokumentacja BHP
- Pierwsza pomoc i ochrona p.poż.
- Realizacja zaleceń pokontrolnych PIP, SANEPID, PSP
- Postępowania powypadkowe
- Obsługa firm w zakresie BHP
- Ocena ryzyka zawodowego

32-410 Dobczyce, ul. Nowowiejska 2B
tel. (12) 271 37 92, 606 679 428
www.kaniapawel.pl, bhp@kaniapawel.pl

Sprawozdanie z działalności Burmistrza

Podczas sesji Rady Miejskiej w dniu 29 listopada burmistrz Paweł Machnicki poinformował o następujących działaniach w okresie między sesjami:

9 listopada

Spotkanie z wojewodą Piotrem Ćwikiem. Burmistrz mówił o wniosku złożonym przez Gminę Dobczyce dotyczącym starań o dotację z rezerwy ogólnej budżetu państwa na inwestycje szkolne w Brzączowicach i Dziekanowicach. Opinia wojewody oraz opinia kuratora oświaty w tej sprawie są kluczowe. Równie ważne jest dobre przygotowanie wniosków o zdobycie dodatkowych środków dotacyjnych w 2018 roku na budowę tych dwóch obiektów. Burmistrz odbył również rozmowę z panią Ewą Małysą – dyrektorem wydziału Finansów i Budżetu UMWM. Przychylnie wyraził nie tylko wojewoda, ale również kurator.

Przy okazji tych rozmów burmistrz rozmawiał także z wojewodą o Planie Ochrony Zapory. Była tematem zmiana zmian tego planu, która wynika z planowanej inwestycji połączenia korony zapory kładką ze Starym Miastem. Koncepcje zmiany były wcześniej zaopiniowane przez Komendanta Wojewódzkiego Policji. Wiele kwestii jest również do omówienia z RZGW, który obecnie przechodzi transformację w instytucję o nazwie Wody Polskie. Do załatwienia są m.in. sprawy związane z promesami na dzierżawę w związku z projektami na Zagospodarowanie Otoczenie Zbiornika Dobczyckiego. Gmina jest również w stałej współpracy z Konserwatorem Wojewódzkim w zakresie wydawania koniecznych decyzji.

12 listopada

Burmistrz uczestniczył w uroczystości 105-lecia istnienia Ochotniczej Straży Pożarnej w Brzączowicach połączonej z poświęceniem samochodu pożarniczego zakupionego w kwietniu tego roku. Obchody były również okazją do spotkania i rozmowy z posłem Edwardem Siarką – prezesem Zarządu Oddziału Wojewódzkiego ZOSP RP. Poruszone zostały temat wniosku o przyznanie dotacji, jaki gmina złożyła do Ministerstwa Sprawiedliwości. Wniosek ten, z nieznanymi jak dotąd powodów, został negatywnie rozpatrzony.

13 listopada

Zakończone zostały prace nad projektem budżetu, który przekazany został do Biura Rady.

14 listopada

Burmistrz uczestniczył w spotkaniu z przedstawicielami Izby Gospodarczej „Dorzecza Raby”, na którym m.in. omawiany był temat dalszej współpracy w organizacji Dni Dobczyc w roku 2018. Odbyło się również kilka spotkań na szczeblu wójtów i burmistrzów w sprawie

klastra odnawialnych źródeł energii. Projekt ten jest w fazie przygotowywania. 30 listopada podpisano porozumienie o utworzeniu klastra, co pozwoli składać wnioski w formule partnerstwa na odnawialne źródła energii. Jest to warunek przyznania dodatkowej punktacji, bo właśnie taka forma jest preferowana przez fundatorów.

Odbyło się również kilka spotkań na temat budowy przez MPWiK wodociągu w stronę Raciechowic i dalej w stronę Wiśniowej, Limanowej. Ustalenia z naszą gminą skupiają się głównie na kwestiach budowy zbiorników retencyjnych na terenie byłego wysypiska. Będą one również służyć naszej gminie jako dodatkowa rezerwa wody uzdatnionej oraz utrzymywać odpowiedni rozkład ciśnienia.

15 listopada

Odbyło się spotkanie z założycielami fundacji, która będzie się nazywała „Okno nadziei”. Jej działalnością będzie rodzaj hospicjum domowego zorganizowanego wokół profesjonalnej służby zdrowia, jak i wolontariatu. Inicjatywa ta wpisuje się również w działalność Centrum Usług Społecznych. Dostaliśmy również do podpisania umowę na dofinansowanie organizacji funkcjonowania świetlicy. Umowa podpisana zostanie po zatwierdzeniu budżetu na kolejny rok.

18 listopada

Odbyło się uroczyste ślubowanie Dziecięcej Drużyny Pożarniczej w Kędzierzynie, połączone z 10-leciem funkcjonowania świetlicy środowiskowej. Burmistrz wziął także udział w Festiwalu Możliwości zorganizowanym w budynku starej szkoły przy ul. Jagiellońskiej, którego celem było wskazanie możliwości funkcjonowania w tym budynku inicjatyw i usług realizowanych przez mieszkańców, czy organizacje pozarządowe. Podczas festiwalu odbyły się także konsultacje na temat zagospodarowania terenu pod zaporą.

20-21 listopada

Burmistrz wziął udział w Forum Wójtów, Burmistrzów i Prezydentów Małopolski w Muszynie. Jednym z tematów była kwestia przeorganizowania dotychczasowego RZGW w instytucję o nazwie Wody Polskie. Pojawiła się również informacja o projekcie skierowanym w stronę osób niepełnosprawnych o nazwie „Kultura Wrażliwa”, którym jako gmina jesteśmy zainteresowani.

22 listopada

Burmistrz podpisał umowę z wykonawcą na rozbudowę i modernizację oczyszczalni ścieków. Inwestycja ta opiewa na kwotę 23 milionów złotych, z czego 11 milionów Gmina Dobczyce pozyska ze środków europejskich.

Burmistrz odbył spotkanie w sprawie ewentualnego uczestnictwa w programie dotyczącym tzw. Smart City.

Odbyło się spotkanie z pracownikami Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej. Z okazji przypadającego wówczas Dnia Pracownika Socjalnego burmistrz podziękował za pracę i zaangażowanie.

25 listopada

Burmistrz uczestniczył w Jubileuszu 50-lecia Pożycia Małżeńskiego par z Gminy Dobczyce honorując jubilatów medalami przyznanymi przez Prezydenta RP.

26 listopada

Wiceburmistrz uczestniczyła w 95-leciu Klubu Sportowego „Raba”. Burmistrz podkreślił, iż klub ten należy szczególnie wyróżnić, ponieważ znaczna część dzieci i młodzieży z całej gminy realizuje tam zajęcia sportowe. Podczas uroczystości klub przyjął 90 nowych adeptów, którzy złożyli uroczyste ślubowanie.

27 listopada

Burmistrz spotkał się z prezesem PTTK w celu omówienia dalszych prac na zamku. Zwrócił uwagę radnym na postępujące prace w skansenie, które realizowane są ze zdobytych funduszy oraz środków budżetu gminy. Prace na zamku w tym roku realizowane były z funduszy PTTK oraz z funduszy województwa małopolskiego.

Gmina, jako właściciel zamku, który wydzierżawia PTTK, zleciła dokumentację prac konserwatorskich i rekonstrukcyjnych. Dokumentacja ta jest już uzgodniona z konserwatorem wojewódzkim, a realizacja prac została wyceniona na 700 – 800 tys. zł. Burmistrz podkreślił, iż zależy mu aby tak istotny walor turystyczny zyskał nową jakość. Konieczne będzie poszukanie środków na realizację tego projektu.

29 listopada

Burmistrz podpisał po raz drugi umowę z kolejnym wykonawcą na budowę chodnika przy ul. Myślenickiej. Umowa z wcześniejszym wykonawcą została rozwiązana, ponieważ po odebraniu placu budowy nie rozpoczął prac. Efektem była konieczność ogłoszenia kolejnego przetargu i przesunięcie daty zakończenia inwestycji na kwiecień przyszłego roku. Również dwa przetargi ogłoszone były na remont ul. Laskowej, obecnie umowa jest już podpisana, a zakończenie prac planowane jest jeszcze w tym roku.

Podczas spotkania z Komitetem Opieki nad Zabytkami Dobczyc poruszona została kwestia nazewnictwa ulic, a ściślej trzech z nich: Budowlanych, Wesołej oraz Zdrojowej, które zdaniem Komitetu w żaden sposób nie nawiązują np. do wydarzeń historycznych. Temat będzie dyskutowany przez Radę Miejską, kiedy wpłynie oficjalny wniosek.

Kalendarium - czyli co? gdzie? kiedy?

30 grudnia - Dobczyce na antenie Programu Pierwszego Polskiego Radia w programie „Jedynie takie miejsce”. Od 9 do 12 na 93,4 fm będzie można posłuchać o naszym mieście.

31 grudnia - Rada Rodziców przy Szkole Podstawowej w Brzączowicach zaprasza na Zabawę Sylwestrową w strażnicy OSP, która rozpocznie się od 20. Atrakcyjne ceny biletów: 130 zł/os. Szczegółowe informacje pod nr. tel.: 697 674 179. Wśród uczestników przewidziane jest również losowanie nagród!

4 stycznia - Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Dobczycach zaprasza na wystawę fotografii Aleksandra Sokoła „Mniej niż sekunde”. Autor zdjęć utrwał dynamiczne i pełne emocji sporty podczas zawodów różnej rangi. Inauguracja wystawy będzie miała miejsce na foyer RCOS o godz. 18.

6 stycznia - Big Band Dobczyce zaprasza na tradycyjny koncert kolęd, który odbędzie się w wieczór Trzech Króli o godz. 17. w RCOS w Dobczycach. Wstęp – 15 zł.

7 stycznia - Grupa kolędnicza z Brzezowej zaprasza na Jasełka, które odbędą się w remizie OSP o godz. 16.

7 stycznia - Szkoła Podstawowa w Brzączowicach zaprasza na Jasełka Bożonarodzeniowe o 15:00 w RCOS.

14 stycznia - Powiatowy Przegląd Grup Kolędniczych „Hej Kolęda, Kolęda...”, który rozpocznie się o 13:50 wspólnym śpiewaniem kolęd pod szopką w dobczyckim rynku. Następnie o 14:15 korowód kolędniczy przejdzie do Regionalnego Centrum Oświatowo-Sportowego w Dobczycach. Przegląd rozpocznie się o 15., a zakończenie planowane jest na 20.

21 stycznia - Kabaret Skeczów Męczących w Regionalnym Centrum Oświatowo-Sportowym o 19:30. Bilety w cenie: 70zł, 60 zł, 50 zł do nabycia w biurze MGOKiS, tel. 533 990 660 lub 12/271 67 57.

24 stycznia - Szkoła Muzyczna I stopnia w Dobczycach zaprasza na Kolędownie u Matejków w Cztery Świata Strony. W domu Jana Matejki przy ul. Floriańskiej od godz. 18. rozbrzmiewać będą kolędy i pastorałki w wykonaniu młodych kameralistów i nauczycieli. Koncert objęty został patronatem honorowym wojewody Piotra Ćwika, marszałka Jacka Krupy oraz burmistrza Pawła Machnickiego.

(Red.)

Odbudowa drogi i zabezpieczenie osuwiska w Dziekanowicach

Dobiegają końca prace mające na celu odbudowę drogi i zabezpieczenie osuwiska w Dziekanowicach. Łączny



koszt inwestycji szacowany jest na 4,6 mln zł. Dofinansowanie z budżetu państwa wynosi 3,6mln zł, wkład własny powiatu 1 mln zł.

Droga została zniszczona w wyniku powodzi w 2010r. Osuwisko, które powstało w tym miejscu, zdecydowanie utrudniło życie mieszkańcom Dziekanowic, Sierakowa i Nowej Wsi, którzy, aby dostać się do szkoły, przedszkola czy kościoła, pokonywali duży objazd.

Jest to jedna z największych inwestycji, jaką na terenie Gminy Dobczyce realizował powiat. Koszt odbudowy drogi (wraz z drenażem i murem oporowym) to 4,5 mln zł, z czego 3,6 mln zł. to pomoc przyznana powiatowi z budżetu państwa.

(Red.)

Szeroki wybór odzieży roboczej

PANOPLY, VANITEX



Odzież robocza: obuwie robocze, kamizelki, kombinezony, kurtki, rękawice, kaski.

F.H.U.P. „GRZEŚ - BIS” Grzegorz Cygan Dobczyce, ul. Zarabie 19A, tel. 0502-564-973, email: grzes-bis@wp.pl

Zapraszamy do sklepu „GRZEŚ - BIS” do Dobczyc na ul. Zarabie 19A (1 km. Od ronda w kierunku Gdowa, trasa Dobczyce-Gdów, obok restauracji „WANDA”)



Dystrybutor Regionalny Akumulatorów

AMPER - MAX

Ceny hurtowe !!!



Posiadamy szeroki wybór akumulatorów do wszystkich typów pojazdów

Zapraszamy do zakupów sklepy, firmy, oraz klientów indywidualnych F.H.U.P. „GRZEŚ - BIS” Grzegorz Cygan Dobczyce, ul. Zarabie 19A, tel. 0502-564-973, email: grzes-bis@wp.pl (1 km. Od ronda w kierunku Gdowa, trasa Dobczyce-Gdów, obok restauracji „WANDA”)

Pracownia Stolarska
Sorriso
Meble na wymiar
Krzysztof Maniecki tel. 600 310 194
mail: meblesorriso@poczta.fm Winiary 21

MATERIAŁY ELEKTRYCZNE

ELSTER

- ✓ Kable, przewody, lampy, oprawy
- ✓ Przewijanie silników elektrycznych
- ✓ Automatyka przemysłowa

tel.(012) 271 02 00, fax (012) 271 02 01

32-410 Dobczyce ul.Kilińskiego 72

Dobczycki skansen w nowej odsłonie



SKANSENOVA

Unia Europejska
Europejski Fundusz
Rozwoju Regionalnego



Spacerując po Wzgórzu Zamkowym dostrzec można zmiany, jakie zaszły w ciągu ostatnich miesięcy w dobczyckim skansenie. Odświeżone i odrestaurowane budynki karczmy, wozowni, kurnika, czy domu pogrzebowego cieszą oko i wpisują się w malowniczy krajobraz Starego Miasta.



Realizacja prac konserwatorskich i zabezpieczających w skansenie jest możliwa dzięki pozyskaniu przez gminę Dobczyce prawie 700 tys. zł dotacji w ramach projektu Skansenova.

Pierwszy etap prac, który zakończył się w listopadzie, wykonywany był przez Firmę Ogólnobudowlaną „Motylex” i obejmował prace konserwatorskie i restauratorskie przy czterech obiektach zabytkowych skansenu oraz remont obiektów przeznaczonych na magazyny studyjne.

W październiku podpisano umowę na wykonanie instalacji elektrycznych w skansenie.

Aktualnie trwają prace związane z wymianą ogrodzenia okalającego teren skansenu. Dotychczasowe ogrodzenie zostanie zamienione na nowe, drewniane z kamiennymi słupkami oraz przeniesione powyżej skarpy, zmodernizowane zostanie oświetlenie zewnętrzne skansenu.

W roku 2018 planowany jest zakup trwałego wyposażenia do prowadzenia działalności kulturalnej oraz modernizacja wystawy stałej skansenu. Wszystkie drewniane zabytki ruchome, będące w zasobach dobczyckiego skansenu zostaną poddane konserwacji.

Aktualna wystawa będzie uporządkowana oraz wzbogacona o narzędzia interaktywne, które bierne zwiedzanie zamienią w dobrą zabawę.

Zmodernizowana wystawa, wdrożenie nowych programów edukacyjnych, wzmoczone działania promocyjne przyczynią się do podniesienia jakości oferty kulturowej, która będzie atrakcyjnym zasobem do wykorzystania jako produkt turystyczny, ale będzie też służyć mieszkańcom jako znakomite narzędzie edukacyjne. Będzie podręcznym skarbem, z którego można czerpać wiedzę i wrażenia.

Wszystkie dotychczasowe prace mogły zostać sprawnie wykonane dzięki pomocy i współpracy z dobczyckim oddziałem PTTK, który opiekuje się skansenem.

Koszty projektu SKANSENOVA dla gminy Dobczyce to **1 004 295 brutto**, w tym wkład gminy **308 124 zł brutto**. Projekt realizowany z Programu Operacyjnego Infrastruktura i Środowisko 2014-2020

Priorytet: VIII Ochrona dziedzictwa kulturowego i rozwój zasobów kultury
Działanie: 8.1 Ochrona dziedzictwa kulturowego i rozwój zasobów kultury

Tekst i foto: (sab)

Choinka na wigilijnym stole

Koło Gospodyń Wiejskich z Rudnika reprezentowało gminę Dobczyce podczas tegorocznego konkursu potraw regionalnych, który odbywał się w Myślenicach. Panie z Rudnika otrzymały w konkursie wyróżnienie.



Wigilijne potrawy i tradycyjnie przystrójone choinki zagościły w hali sportowej przy Zespole Szkół w Myślenicach, gdzie odbywał się XV Powiatowy Konkurs Potraw Regionalnych „Choinka przy Wigilijnym Stole”.

W konkursie udział wzięło 10 grup, a wśród nich, obok KGW z Rudnika: KGW Trzebunia, KGW Czaśław, KGW Wiśniowa, Gminne KGW w Tokarni, Stowarzyszenie Gospodyń „Cis” w Harbutowicach, Koło Gospodyń Górne Przedmieście Myślenice, KGW z Poręby, Koło Gospodyń Wiejskich z Rudnika, Stowarzyszenie Miłośników Zakliczyna, Zespół Regionalny „Zagórzanie” z Lubnia.

Zdaniem komisji najlepiej z zadań konkursowych wywiązało się KGW Trzebunia, które zajęło I miejsce. Drugą lokatę zajęł Zespół Regionalny „Zagórzanie” z Lubnia. Trzecie miejsce przypadło KGW Czaśław. Pozostałe zespoły uczestniczące w konkursie otrzymały wyróżnienia.

W czasie konkursu, który był otwarty dla mieszkańców naszego powiatu, możliwa była degustacja regionalnych potraw świątecznych, a zebrani podziwiali również tradycyjnie przystrójone choinki. Konkurs, odbywający się pod honorowym patronatem Starosty Myślenickiego Józefa Tomala zorganizowali: Powiatowy Zespół Doradztwa Rolniczego w Myślenicach oraz ZS w Myślenicach.

Na podstawie: WSPiFE

Fot. ze zbiorów Starostwa Powiatowego

W szkole w Kornatce dzieci z klas młodszych oraz młodzież z klas starszych miały okazję zapoznać się i podtrzymać tradycję zabaw andrzejkowych, a przy tym wszystkim świetnie się bawiły. Było wesoło i kolorowo. Wróżby, gry i zabawy przygotowali dla młodszych ich starsi koledzy z Samorządu Uczniowskiego: Julka Zembala, Szymon Czymek, Mikołaj Skiba.



radosny, niezwykle inny od pozostałych dzieci.

Beata Gibala-Dudek
Fot. ze zbiorów Szkoły

**KOSZENIE
NIEUŻYTKÓW**



**NOWOŚĆ!
WYKASZANIE, ROZDRABNIANIE
KRZEWÓW, MŁODYCH ZADRZEWIEN**



Marek Pytel
Dobczyce, ul. Jagiellońska 35b

604-635-645
12-27-11-910

Niezapomniany smak kasztanków

Niezapomniany smak kasztanków to Regionalny Konkurs Cukierniczy, który zorganizowany został w Zespole Szkół w Dobczycach przez nauczycieli pracowni gastronomicznej, patronat nad

Zuzanna Szurek, Paulina Wójcik.

Laureat 2. miejsca, Dawid Olesek z Zespołu Szkół (opiekun Jerzy Michorczyk), to uczeń o szerokich zainteresowaniach, który bierze aktywny udział w róż-



norodach konkursach i kursach szkolnych oraz w organizacjach pozaszkolnych m.in. Orkiestrze Dętej w Dobczycach.

- Realizuję się w wielu dziedzinach - przyznaje Dawid - ale zawsze staram się dać z siebie wszystko. Jestem bardzo zadowolony, a jednocześnie zaskoczony z zajęcia wysokiej lokaty w konkursie. Nie jestem cukiernikiem, uczę się w klasie 2TG o profilu techn-

nik żywienia i usług gastronomicznych. Przygotowywanie deseru konkursowego trwało około 3 godzin, mimo niewielkich komplikacji technicznych udało mi się upiec deser, przekładany masą kasztankową, wymyśloną przeze mnie na potrzeby konkursu. Bardzo cieszy mnie zajęcie 2. miejsca, zwłaszcza że rywalizowałem z uczniami, którzy uczą się już kilka lat w technikum o profilu cukierniczym.

Nagrody ufundowała firma Wawel oraz Starostwo Powiatowe w Myślenicach. Cenne nagrody oraz paczki słodczy otrzymali wszyscy uczestnicy oraz ich opiekunowie. Na gali wręczenia nagród byli obecni m.in. przedstawiciele firmy Wawel: Magdalena Polczyk i Joanna Sztefko - dyrektor operacyjny firmy Wawel oraz Józef Tomal, starosta powiatu myślenickiego i wicestarosta Tomasz Suś.

(bd)

Fot. ze zbiorów Szkoły

konkurem objęła firma Wawel.

Uczniowie startujący w konkursie mieli za zadanie skomponować smak kasztanek spośród produktów udostępnionych przez firmę (czekolada, orzechy, cukier, kakao, mleko w proszku).

W konkursie wzięło udział 8. uczestników ze szkół powiatu myślenickiego (zawód technik żywienia i organizacji usług gastronomicznych oraz technik technologii żywności).

- W skład jury konkursowego weszli nauczyciele zawodu, a przewodniczącą była Magdalena Polczyk, dyrektor personalny firmy Wawel - mówi koordynator konkursu, Joanna Brytan. - Widać było ogromne zaangażowanie i entuzjazm uczestników, co przełożyło się na wysoki poziom wykonanych prac.

Zwyciężyły desery: Pawła Nowaka, ZSP MSG Myślenice, Dawida Oleska, ZS Dobczyce, Katarzyny Dyby, ZSZiO Sułkowiec

Wyróżnienia otrzymały: Wiktoria Dasman, Maria Biela, Agata Drabik,

Krew darem życia

W Zespole Szkół w Dobczycach odbyła się 42. Akcja Honorowego Krwiodawstwa, podczas której społeczność szkolna jak zawsze stanęła na wysokości zadania, kolejny raz oddając krew.

- Organizujemy taką akcję trzy razy w roku - przypomina Jacek Mikołajczyk, współorganizator honorowego krwiodawstwa w ZS. - Tym razem do oddania krwi zgłosiły się: klasy 3L1, 3L2, 3T2, 3T3, 3TG, 3MKW, 4T1, 4T3, 4T4, nauczyciele i osoby spoza szkoły. Najwięcej uczniów zgłosiło się z klasy: 3T2 (8 osób).

Akcję współorganizują także Ewa Mikołajczyk i Danuta Ścibor.

Podczas akcji zarejestrowano 53 dawców, natomiast krew oddało 36 osób; łącznie zebrano 16,2 litra krwi. Po 42 Akcjach Honorowego Krwiodawca w Zespole Szkół zebrano łącznie 832,2 litry tego bezcennego płynu

Organizatorzy dziękują wszystkim krwiodawcom i zapraszają na kolejną akcję, która odbędzie się 16 marca przyszłego roku.

oprac. (bd)

Sukcesy dobczyckich technologów żywności

Katarzyna Suder, Lidia Olszynie i Emilia Knapik, uczennice klasy 4 Technikum Technologii Żywności w Zespole Szkół w Dobczycach wzięły udział w etapie okręgowym XX Olimpiady Wiedzy o Żywności.



Pod koniec listopada w siedmiu okręgach całej Polski odbył się etap okręgowy XX Ogólnopolskiej Olimpiady Wiedzy o Żywności. Dziewczeta były uczestnikami eliminacji w Zespole Szkół Usługowych i Spożywczych w Jasle, gdzie rywalizowały ze szkołami ze Śląska, Małopolski i części Podkarpacia. Pracownik komisji oceniającej przewodniczył dr inż. Artur Szwengel, pracownik naukowy Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu. Olimpiada przebiegała w dwóch etapach. Pierwszym był test, który wyłonił finałową piątkę, wśród której znalazła się Katarzyna Suder, awansując tym samym do etapu ustnego olimpiady. Podczas tego etapu uczestnicy odpowiadali na wylosowane pytania z zakresu technologii żywności, analizy chemicznej żywności oraz ekonomii.

Kasia wykazała się szeroką wiedzą z zakresu technologii żywności, zajmując ostatecznie IV miejsce. Dołączyła tym samym do grona zwycięzców etapu okręgowego XX Olimpiady Wiedzy o Żywności.

- Początkowo nawet się za bardzo nie stresowałam - dzieli się swoimi wrażeniami Kasia Suder - ponieważ traktowałam ten konkurs, jako sprawdzian własnych umiejętności, a nie jak zaciętą rywalizację, o którą byłoby i tak ciężko bo wszyscy byli dla siebie bardzo życzliwi. Do etapu ustnego przeszedłam razem z 4. uczestnikami i tu już zaczęły się schody, ale ostatecznie poszło mi całkiem nieźle. Teraz pozostaje czekać na dalsze wyniki, które dadzą promocję do etapu ogólnopolskiego w Poznaniu.

(bd)

Fot. ze zbiorów Szkoły

Jarmark i Wigilia – z życzeniami na świąteczne oczekiwanie

Zapach smakołyków wigilijnych, igliwia, piernikowego ciasta – po raz kolejny na Małym Rynku w Dobzycach

si i najstarsi wokaliści z Sekcji Wokalnej MGOKiS Dobczyce, pod kierunkiem Beaty Czajki-Rolińskiej. Na zakończenie,

uczestniczące w akcji Super Czytelnika, do zdobywania naklejki specjalnej. Z tej okazji pracownicy biblioteki, na czele z Misiem Tulisem, przygotowali wspaniałe konkursy. A na specjalnym bibliotecznym stoisku, które zajęło na plac, można było wymienić książki.

Nie zabrakło także atrakcji związanych z losowaniem żywych choinek. W tak sympatycznej atmosferze mieszkańcy i turyści spędzili czas na Małym Rynku, a przy okazji mogli oddać głos w konkursie na najładniejsze stoisko. W tym roku najwięcej głosów zebrały stoisko Danuty Ścibor (Ściborówka) i Sekcji Gimnastyki Artystycznej MGOKiS Dobczyce.

Nie byłoby tego wspaniałego wydarzenia, gdyby nie zaangażowanie wspaniałych ludzi, skupionych wokół wielu organizacji. Organizatorami Jarmarku Świątecznego były: Stowarzyszenie KAT Dobczyce, Stowarzyszenie Absolwentów i Sympatyków ZS oraz Miejska Biblioteka Publiczna.

Nad przygotowaniem Wigilii Ulicznej czuwali: Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Dobzycach oraz Urząd Gminy i Miasta Dobczyce.

Dziękujemy wszystkim, którzy pomogli



odbyły się Jarmark Świąteczny i Wigilia Uliczna. Dopisała pogoda, a mieszkańcy i turyści z radością uczestniczyli we wszelkich atrakcjach, które zostały przygotowane przez organizatorów.

Na placu zagościły stoiska twórców regionalnych oraz przedstawicieli organizacji pozarządowych i szkół z gminy.

Na Małym Rynku można było kupić wspaniałe bombki choinkowe – haftowane, wykonane na szydełku itp. Nie zabrakło biżuterii, ceramiki, zabawek ręcznie robionych czy stroików. Nie zabrakło także jemioły i choiny, którą można było kupić na niejednym stoisku.

Na scenie wystąpiły dzieci i młodzież z przedszkola nr 1 z Dobzyc, z SP nr 2 z Dobzyc, SP nr 1 z Dobzyc.

Tradycyjnie wystąpiła Orkiestra Dęta z Dobzyc pod batutą Józefa Manieckiego, która zawsze towarzyszy mieszkańcom przy ważnych dla nich wydarzeniach – a Jarmark i Wigilia już do takich ważnych wydarzeń wpisały się na stałe. Na całą godzinę scenę opanowali młodszy, star-

z życzeniami na święta i nowy rok, wystąpiła Młodzieżowa Grupa Kolędnicza.

W czasie Jarmarku rozstrzygnięty został konkurs na świąteczny sweterek.

Pierwsze trzy nagrody trafiły do Karoliny i Mai Płatek, rodziny Kaniów, rodziny Sternalów. Wyróżnienia otrzymały sweterki wykonane przez Annę Janik, Zofię Polończyk, Magdalenę Płoskonkę. Specjalną nagrodę otrzymała Sekcja Gimnastyki Artystycznej MGOKiS Dobczyce, z której dziewczynki nie tylko wykonały sweterek, ale artystycznie go zaprezentowały.

Dużą niespodzianką, zwłaszcza dla najmłodszych uczestników Jarmarku i Wigilii, była wizyta św. Mikołaja, który przyjechał bryczką zaprzęzoną w potulnego konika. Rozdawał on uśmiech, życzenia i zdrowe smakołyki.

Po raz kolejny do wspólnego stołu wigilijnego zaproszeni zostali wszyscy mieszkańcy. Otwierając spotkanie wigilijne, życzenia dla wszystkich złożyli: ksiądz proboszcz Kazimierz Turakiewicz, burmistrz

Paweł Machnicki, dyrektor MGOKiS Andrzej Topa, Anna Stożek – prezes Stowarzyszenia KAT. Wspaniałe wigilijne potrawy przygotował Józef Wach ze swoją wspaniałą ekipą.

Na scenie zagościła także Miejska Biblioteka Publiczna z Dobzyc, która zaprosiła dzieci i młodzież



nam w organizacji tego wspaniałego wydarzenia: druhom z OSP w Dobzycach, Policji oraz Służbie Maltańskiej, dzięki którym wszyscy czuli się bezpiecznie.

Dziękujemy naszym przyjaciołom i sponsorom: Rucola Caffe, Garden Fitness, Dorocie Stojowskiej, Stowarzyszeniu Zakliczyn na Dzisiaj i na Jutro. Dziękujemy naszym patronom medialnym: Telewizji Powiatowej iTV, miesięcznikom Sedno i Tapeta, Dobczyckiemu Portalowi Informacyjnemu.

Spotkanie na Małym Rynku poprowadziła Justyna Dudzik, która także czuwała nad losowaniem choinek i nagród.

Serdeczne podziękowania dla wszystkich, którzy w tę wspaniałą grudniową niedzielę, przyszli na Mały Rynek, aby spędzić z nami wspaniałą przedświąteczny czas.

**Stowarzyszenie KAT Dobczyce
Zdjęcia: Paweł Stożek**



Po bezdrożach Katalonii

Katalonia to nie tylko piaszczyste plaże Costa Brava, słynne opactwo w Montserrat, urokliwa Barcelona z zachwycającą architekturą Gaudiego, czy mekka fanów piłki nożnej – stadion Camp Nou.



Pod wachlarzem rozmaitych atrakcji, które absorbują uwagę turysty, kryje się autonomiczny region borykający się z wieloma problemami. Do serca Katalonii, oddalonej o ponad dwa tysiące kilometrów od Dobczyc, zabrała nas dr Anna Dulcka - mieszkanka Pampeluny.

W obliczu ostatnich wydarzeń w Katalonii, o których szumnie informowały

liczne media, niezwykle cennym było spotkać osobę na stałe mieszkającą w sąsiednim regionie Hiszpanii. Jeszcze cenniejszym było poznać bieg historii, która doprowadziła Katalończyków do miejsca, w którym się znajdują. Zupełnie innym zagadnieniem jest tu realny obraz tych niepodległościowych ruchów, który mieliśmy szansę poznać od tej „drugiej strony”.

Na spotkaniu zadaliśmy sobie również pytanie, czy ewentualna niepodległość Katalonii będzie jej sukcesem czy też wyprowadzi ją na tytułowe bezdroża. Choć wciąż trudno o jednoznaczna odpowiedź to spotkanie uświadomiło nam, jak wiele płaszczyzn życia dotyka ten problem.

Za możliwość uczestniczenia w tej niezwyklej podróży dziękujemy organizatorowi spotkania - Miejskiej Bibliotece Publicznej

(JoTa)

Mikołaj w dobczyckim Rynku

Zadzwęczały dzwonki, chociaż nie saniami, a samochodem przyjechał św. Mikołaj do Rynku w Dobczycach. Ze względu na aurę, święty Dobrodziej musi zmieniać środek lokomocji, ale nie



zmienia przyzwyczajęń, które z dawien dawna wpisane są w jego wizyty w mieście nad Rabą.

W tym roku na świętego Mikołaja czekały dzieci wraz z rodzicami, którzy przyprowadzili swoje pociechy na spotkanie.

Mikołaj nie tylko rozdawał słodkości, ale także życzył wszystkim równie serdecznych i wspanialszych prezentów pod świątecznym drzewkiem. Z Mikołajem można było sobie zrobić także pamią-

tkowe zdjęcie i z tego chętnie korzystali mieszkańcy, a zwłaszcza ci najmłodsi, którzy przyszli na plac przed strażnicą.

Mikołaj mógł obdarować łakociami mieszkańców naszej gminy, dzięki hojności sponsorów: Banku Spółdzielczego w Dobczycach, firmy „Larkis”, GS Samopomoc Chłopska oraz Supermarket „Jan”.

- Serdecznie dziękujemy naszym sponsorom, bez których pomocy coroczne spotkania z Mikołajem w centrum miasta nie mogłyby się odbyć – powiedział dyrektor ośrodka kultury, Andrzej Topa. - Funkcjonariuszom Komisariatu Policji w Dobczycach za eskortę Świętego, Maltańskiej Służbie Medycznej oraz uczniom Liceum Ratowniczego w Dobczycach za pomoc w przeprowadzeniu akcji, firmie państwa Edwarda i Brygidy Domagałów za udostępnienie mikołajkowego pojazdu oraz Łukaszowi - kierowcy Świętego Mikołaja.

(Red.)

Fot. MGOKiS Dobczyce

Akcja zima

- zimowe utrzymanie dróg



Podajemy numery telefonów do zarządców dróg odpowiedzialnych za zimowe utrzymanie dróg w gminie Dobczyce.

Drugi gminne:

Zimowym utrzymaniem dróg gminnych na terenie Gminy i Miasta Dobczyce zajmuje się bezpośrednio Urząd Gminy i Miasta Dobczyce.

Telefony interwencyjne:

od 7:30 do 15:15
12 37-21-700
12 37-21-701
bepośrednio 12/372 17 83
od 15:15 do 7:00
12/271 12 17
602 691 906

Drugi powiatowe:

Zimowym utrzymaniem dróg powiatowych na terenie Gminy i Miasta Dobczyce zajmuje się bezpośrednio Zarząd Dróg Powiatowych w Myślenicach ul. Słowackiego 82.

Telefony interwencyjne:

od 7:00 do 15:00
12/272 17 33
całodobowo
609-489-513

Drugi wojewódzkie:

Zimowym utrzymaniem dróg wojewódzkich na terenie Gminy i Miasta Dobczyce zajmuje się bezpośrednio Rejon Dróg Wojewódzkich w Myślenicach ul. Drogowców 2.

Telefony interwencyjne:

12/272 17 88
608-063-003
- droga wojewódzka Nr 967 relacji Myślenice – Dobczyce – Gdów w ciągu drogi miejscowości: Brzączowice, Dobczyce: ul. Myślenicka, ul. Zarabie, Dziekanowice, Niezdów.
- droga wojewódzka Nr 964 relacji Kasina Wielka – Biskupice Radłowskie w ciągu drogi miejscowości: Dobczyce: ul. Marwin, ul. Obwodowa, Dziekanowice, Sieraków

(ugim)

Taneczne show w wykonaniu Intoxu

Świąteczna Gala Zespołu „Intox” to zawsze niezwykle widowisko! Zachwycające choreografie, kalejdoskop kolorów, pięknych strojów i wulkan energii. Nie inaczej było w niedzielę, 10 grud-



nia, kiedy w to mroźne popołudnie aula Regionalnego Centrum Oświatowo-Sportowego dosłownie „pękała w szwach”.

Ciężko uwierzyć, że jeszcze dekadę temu zespół tworzyło 8 nastoletnich dziewcząt, bo w niedzielę na scenie wystąpiło prawie 200 tancerek. I pomyśleć, że stoją za tym trzy niezastąpione instruktorki: Angelika Kurzawa, Iwona Stoch oraz Iwona Stoch, które swoją pasją zaraziły zarówno młodsze, jak i starsze pokolenie. Burmistrz Paweł Machnicki podziękował



Warsztaty etnograficzne

W Szkole Podstawowej nr 1 w Dobczycach po raz kolejny, odbyły się warsztaty etnograficzne „Nasze miejsce. Lokalna historia, pamięć i dziedzictwo w edukacji dzieci i młodzieży”. Zajęcia poprowadziła Justyna Orlikowska ze Stowarzyszenia „Pracownia Etnograficzna” w Warszawie. Uczniowie mieli okazję rozważyć, czym jest kultura i różnorodność kulturowa.

całemu zespołowi INTOX za osiągnięcia, nieustający rozwój oraz wspaniałą działalność, a także Miejsko-Gminnemu Ośrodkowi Kultury i Sportu za profesjonalizm i sprawną organizację tanecznej gali. Reżyserem show była Justyna Dudzik, a podczas gali zaśpiewał również Alan Michalik.

Zespół taneczny „Intox” nie tylko dostarcza wyjątkowych emocji podczas takich tanecznych wydarzeń. Z sukcesami reprezentuje również gminę na przeglądach, konkursach, festiwalach i mistrzostwach. W tym roku grupa „Silver”, pieszczotliwie nazywana „Mamuškami”, miała okazję zaprezentować się na Mistrzostwach Świata w Pradze, zajmując wysokie 10. miejsce.

Rok ten jest szczególnie wyjątkowy dla zespołu, obchodzi on bowiem 10-lecie istnienia. Z tej również okazji został uhonorowany Nagrodą Burmistrza Gminy i Miasta Dobczyce.

Pozostając pod wrażeniem świątecznej gali życzymy całemu zespołowi nieślabnącej energii i dalszych sukcesów.

(JoTa)

Działacze TKKF z Dobczyc odznaczeni

Gala 60-lecia Zarządu Wojewódzkiego TKKF w Krakowie była okazją do uhonorowania zasłużonych działaczy. Wśród wyróżnionych znaleźli się również



działacze z Dobczyc. Andrzej Staszczak otrzymał Krzyż Kawalerski Orderu Odrodzenia Polski Prezydenta RP oraz Medal Komisji Edukacji Narodowej, z kolei Władysław Pazdur odznaczony został Złotą Odznaką Honorową Województwa Małopolskiego.



Za 60-letnią działalność w upowszechnianiu kultury fizycznej wśród mieszkańców małopolski Ognisko TKKF Dobczyce otrzymało Puchar Marszałka Województwa Małopolskiego Jacka Krupy.

Źródło: TKKF Dobczyce
Fot. ze zbiorów TKKF



Z przepisów Teściowej

Poncz sylwestrowy

butelka białego wytrawnego wina
szklanka cukru
100 ml araku
skórka cytrynowa, pomarańczowa
sok z cytryny i pomarańczy

Wino zagotować z cukrem, arakiem i startymi skórkami, doprawić sokiem z cytryny i pomarańczy.

Gorący poncz podawać w specjalnej wazie. Jeżeli ktoś takowej nie posiada – to nabędzie ją w Komisie Rzeczy Ładnych w Rynku.

Porada: szanujmy zdrowie fizyczne, a także psychiczne, nie nadwyrażajmy go za bardzo przy świątecznych porządkach. Miejmy dużo cierpliwości i wyrozumiałości dla bliskich. Czego nie zrobimy przed świętami – to zrobimy po świętach. Cieszymy się sobą nawzajem.

**Radosnych Świąt
oraz Dobrego Nowego Roku
życzy wszystkim Teściowa**

„... Ale to już było i...” Absurdy PRL-u (60)

Na konferencji naukowej w Londynie polski specjalista od rolnictwa wyjaśnia wspaniałe rezultaty uspołecznionej uprawy ziemniaków w Polsce:

- U nas już w trzy tygodnie po zasadzeniu ziemniaki są spożywane.
- Ależ to niemożliwe! – wołają zachodni fachowcy od rolnictwa.
- Możliwe, możliwe. Panowie po prostu nie wiedzą co to głód!

„Nowa Republika” 1895 nr 1 informuje: Tematy „Zadań wychowawczych dla klas zero” obowiązujące w wielu szkołach podstawowych:

1. Budzenie i rozwijanie u dzieci szacunku dla młodzieży Wojska Polskiego;
2. Kształcenie u dzieci szacunku, wdzięczności i ufności do milicji itd.

Dopiero w punkcie 6.: Wprowadzanie małych i dużych liter Oo, Aa, Ee

Przechodzień wchodzi na jezdnię przy czerwonym świetle. Zatrzymuje go milicjant i chce wypisać mandat. Przechodzień wyjaśnia, że jest daltonistą.

- Jeśli tak, to przepraszam pana. Cudzoziemcy u nas mandatów nie płacą.

Przedszkolaki ubrały choinkę – gminny konkurs na ozdobę choinkową

W Przedszkolu nr 1 w Dobczycach odbył się pierwszy konkurs na ozdoby choinkowe, w którym uczestniczyły przedszkolaki z całej gminy. Ozdoby były niezwykle, a jury miało niezwykle trudny wybór.

Choinkowa”

I grupa – dzieci 3 letnie

I miejsce – Jan Skowroński PS 1
II miejsce – Gabriel Stagraczyński PS 1
III miejsce – Nadia Krzewińska PS 1
Wyróżnienie - Kacper Ślęczka PS 1, Antoni Singh



II grupa – dzieci 4 letnie

I miejsce – Alicja Sosnowska PS 1
II miejsce – Marysia Żak PS 1
III miejsce – Szymon Porada PS 1
Wyróżnienie – Kalina Labranche PS 1

III grupa – dzieci 5 letnie

I miejsce – Aurelia Jamka PS 1
II miejsce – Natalia Brzezińska PS 1
III miejsce – Karol Madej PS 3
Wyróżnienie – Nikola Rozwadowska PS 1



IV grupa – dzieci 6 letnie

I miejsce – Magdalena Bajer PS 3
II miejsce – Adam Nowakowski PS 1
III miejsce – Dominika Nowak PS 1
Wyróżnienie – Eryk Kurek PS 3

Wszystkie dzieci biorące udział w konkursie otrzymały dyplomy i drobne upominki. Laureaci i autorzy wyróżnionych prac otrzymali dyplomy i nagrody rzeczowe.

(Red.)

W konkursowym jury zasiadały: Halina Adamska-Jędrzejczyk – wiceburmistrz gminy Dobczyce, Józefa Baran – prezes Stowarzyszenia Emerytów i Rencistów oraz Sabina Cygan, która reprezentowała miesięcznik Tapeta.

Wszystkie prace były zakodowane, stąd też oficjalne wyniki zostały ogłoszone po odkodowaniu zwycięzców.

Wyniki w I Gminnym Międzyprzedszkolnym Konkursie Plastycznym „Ozdoba

Ponad tona żywności trafi do potrzebujących z naszej gminy

Sukcesem zakończyła się Świąteczna Zbiórka Żywności prowadzona w weekend 1-3 grudnia. Mieszkańcy na-

we bez zaangażowania wielu osób.

Dyrektor i Pracownicy MGOPS w Dobczycach dziękują wszystkim, którzy włączyli się w tę akcję, szczególnie wolontariuszom z „Klubu Ośmiu” oraz „Wolontariatu Lolek” ze SP nr 2 w Dobczycach, wolontariuszom z ZS w Dobczycach, dzieciom z SP w Brzączowicach oraz ich nauczycielom i opiekunom. Serdeczne podziękowania kierowane są również do ofiarodawców.



W sklepach: Supermarket „Jan”- ul. Mostowa, Podgórska, Witosy; „Delikatesy Centrum”- ul. Marwin, Rynek, Brzączowice, oraz Supermarkecie „Biedronka” zebrane zostało łącznie 1189,54 kg żywności. Przekazana zostanie ona 70 rodzinom z naszej gminy znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej.

szej gminy po raz kolejny pokazali, że mają wielkie serca. Dzielenie się z innymi ludźmi tym co mamy, jest jedną z najpiękniejszych rzeczy, ale nie byłoby to możli-

(mgops)

Rozstrzygnięto konkurs na ozdobę choinkową

W Miejsko-Gminnym Ośrodku Kultury i Sportu w Dobczycach rozstrzygnięto III Gminny Konkurs Plastyczny „Ozdoba Choinkowa”. Do konkursu złożono 185 ozdób choinkowych, wykonanych przez przedszkolaków, uczniów



szkół podstawowych, gimnazjum i Warsztatów Terapii Zajęciowej z Gminy Dobczyce.

Prace oceniło jury, w składzie: Ewa Tkaczyk – plastyk, bibliotekarz, Maciej Gryglaszewski – artysta malarz, Kinga Sędzik – przedstawicielka MGOKiS Dobczyce.

Po obejrzeniu wszystkich prac, jury postanowiło przyznać następujące nagrody i wyróżnienia:

kat. przedszkola

I miejsce: Maria Sternal, OP w Stadnikach, Kaja Żuławińska, PS nr 3 w Dobczycach

II miejsce: Milena Janik, Lena Drab, PS nr 3 w Dobczycach

III miejsce: Milena Wania, PS nr 3 w Dobczycach, Karol Mikołajczyk, PS nr 1 w Dobczycach

Wyróżnienia: Julia Kania, Magdalena Bajer, Julia Ciślik (obie PS nr 3 w Dobczycach)

kat. klas I-III

I miejsce: Natalia Bączek, SP Kornatka, Marek Klimala, SP nr 1 Dobczyce

II miejsce: Gabriela Górniewicz, SP nr 1 Dobczyce, Kinga Stokłosa, Kółko plastyczne MGOKiS Dobczyce

III miejsce: Emilia Kania, SP nr 2 Dobczyce



Wyróżnienia: Amelia Kowalczyk, SP nr 1 w Dobczycach, Zofia Policht, Magdalena Drzygiel (obie SP nr 2 w Dobczycach), Joanna Łabędź, SP Kornatka,

kat. klas IV – VI

I miejsce: Hiacynta Paluch, SP Kornatka, Anna Grzybek, SP nr 1 w Dobczycach

II miejsce: Joanna Jędrzejczyk, Kółko plastyczne MGOKiS Dobczyce, Oddział w Nowej Wsi, Karolina Sukta, SP Kornatka

III miejsce: Barbara Kiszka, Kółko plastyczne MGOKiS Dobczyce, Oddział w Nowej Wsi

Wyróżnienia: Natalia Górniewicz, Martyna Lewandowska (obie SP nr 1 Dobczyce), Laura Kalisz SP Kornatka, Jakub Hałatek, Julia Sadkiewicz (oboje SP nr

2 Dobczyce).

kat. gimnazjum

I miejsce: Eliza Salawa, Weronika Kowalik

II miejsce: Kinga Daniek, Andrzej Klimala

III miejsce: Barbara Daniek

Wyróżnienie: Natalia Sukta

kat. Warsztaty Terapii Zajęciowej

I miejsce: Zofia Kowal

II miejsce: Anna Murzyn



Wyróżnienie: Wioleta Dominik

Jury pragnie podziękować wszystkim uczestnikom za udział w konkursie i podkreślić, że poziom artystyczny wszystkich prac był bardzo wysoki. Najwyżej oceniono te ozdoby, które cechowała największa

pomysłowość i samodzielność wykonania. Laureaci miejsc I – III otrzymają dyplomy i nagrody ufundowane przez Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Dobczycach, a laureaci wyróżnień – dyplomy.

Tekst i foto:
(mgokis)

Upadek to nie przypadek

Niewielu z nas zdaje sobie sprawę, że zawałd rolnika zaliczany jest do jednych z najbardziej niebezpiecznych. Wynika to ze specyfiki wykonywanej pracy, sezonowo zróżnicowanego nasilenia, różnorodności stosowanych narzędzi i maszyn, co wpływa na utrzymującą się wysoką liczbę wypadków.

Na terenie działania Placówki Terenowej KRUS w Myślenicach, ok. 50% tych wypadków stanowią upadki osób. Głównymi przyczynami tych zdarzeń jest zły stan nawierzchni podwórzy i przejeźdź, które zwłaszcza w okresie zimowym bywają nieodśnieżone i oblodzone.

Z uwagi na zbliżający się okres zimowy, zwracamy się z apelem do rolników, aby stosowali kilka prostych zasad, które uchronią przed nieszczęśliwymi upadkami:

- dbali o stan nawierzchni podwórzy, ich porządek i oświetlenie,
- wyposażyli schody i włączy w solidne poręcze,
- stosowali odpowiednie i bezpieczne drabin,
- używali właściwego obuwia, które zmniejsza ryzyko poślizgnięcia się w czasie pracy.

Placówka Terenowa KRUS w Myślenicach przypomina również, o niezwłocznym zgłaszaniu wypadków, ponieważ może mieć to wpływ na ustalenie przyczyn i okoliczności tego zdarzenia. Zgłoszenia może dokonać uszkodzony lub inna osoba, za pośrednictwem poczty, drogą elektroniczną, telefonicznie bądź osobiście.

Halina Żak



W SP w Nowej Wsi z radością przyjęliśmy fakt, że nasza nauczycielka Kazimiera Windak została laureatką powiatowego etapu plebiscytu (Gazety Krakowskiej i Dziennika Polskiego) „Nauczyciel na Medal” w kat. nauczyciel klas I-III. Z Gminy Dobczyce zgłoszonych było 5. pedagogów w tej kategorii. Pani Kazimiera odebrała dyplom za II miejsce w powiecie od Marszałka Województwa Małopolskiego i uczestniczyła w szkoleniu poświęconym multimedialnym technikom i wykorzystaniu mediów społecznościowych w edukacji, w ramach kongresu FlexiForm Day Edukacja.

W imieniu nagrodzonej serdecznie dziękuję za wszystkie głosy na nią oddane. Pani Kazimiera pracuje w naszej szkole od 1992r. Sądzę, że w pełni zasługuje na takie wyróżnienie. Swoją postawą, zaangażowaniem, fachowością i serdecznością zjednała rodziców i u uczniów, którzy zgłosili ją do plebiscytu. Jest to też wyróżnienie dla naszej szkoły.

Zofia Suder- dyrektor szkoły
Fot. ze zbiorów Szkoły

Medal na Wojewódzkich Igrzyskach Dzieci w szachach

Koniec listopada przyniósł sukcesy szachistom z Dobczyc. Po wygraniu etapu powiatowego reprezentacja SP nr 1 w Dobzyczach w składzie Hubert Szlósarczyk, Kamil Pawłowski, Hubert Spyttek, Natalia Górnisiewicz odniosła spory sukces zajmując trzecie miejsce w finale wojewódzkim Igrzysk Dzieci w szachach.



W Mikołajki, 6 grudnia członków sekcji szachowej i ping pongowej odwiedził oczywiście... Mikołaj. Wszystkie grzeczne dzieci dostały prezenty, niegrzeczne różgi. Było sporo zabawy w gronie obu sekcji.

W połowie grudnia rozegrano z kolei ostatni w tym roku, a 3. z cyklu



turniej Grand Prix Dobzyc. Tym razem oprócz tradycyjnych reprezentantów z Dobzyc, gości z Wieliczki i okolic, na turniej do Dobzyc przyjechała ekipa z Jordanowa i pierwsze miejsce w klasyfikacji ogólnej padło łupem jej przedstawiciela - Tadeusza Kowalczyka który wygrał wszystkie partie. Drugie miejsce zajął To-

masz Nawalany, trzeci był Jakub Bajer. Najlepszą zawodniczką okazała się Natalia Górnisiewicz. W klasyfikacji urodzonych w 2005r i młodszych zwyciężył Tomasz Nawalany przed Hubertem Spytkiem i Michałem Manieckim, najlepsza zawodniczka – Natalia Górnisiewicz.

W gronie przedszkolaków wygrał debiutant Miłosz Jaśkiewicz przed Adamem Nowakowskim i Krystianem Kabają, najlepszą zawodniczką – Lena Kołodziej.

Na następny turniej z cyklu zapraszamy wszystkich chętnych 12 stycznia o godzinie 16.15 do sali gimnastycznej TKKF przy ul. Podgórskiej 2

(M.W.)

Fot. Joanna i Rafał Górnisiewiczowie
zbiory Sekcji Szachowej

Śniadanie daje moc

Uczniowie SP nr 1 w Dobzyczach po raz kolejny dołączyli do ogólnopolskiej akcji prozdrowotnej „Śniadanie daje moc”, której ideą jest promowanie zdrowego odżywiania się. W klasach młodszych w przygotowaniu zdrowego śniadanka jak zawsze cenna okazała się pomoc rodziców, którzy wykazali się kreatywnością i umiejętnościami kulinarnymi. Były tutaj więc warzywne, owocowe, koktajlowe, deserowe i kanapkowe pyszności, które cieszyły i wzrok i żołądek.

Starsi uczniowie, wraz ze swoimi wychowawcami, przygotowali zdrowe śniadanie w postaci kolorowych kanapek, sałatek, surówek oraz owocowych szaszłyków.

W wielu klasach śniadanie poprzedziły zajęcia, które miały na celu uświadczenie uczniom jak ważne jest spożywanie rano zdrowego posiłku i pamiętanie o 12 zasadach zdrowego odżywiania się oraz zasadach savoir vivre przy stole.

(SP nr 1)

Poznać Japonię – spotkanie z podróżnikiem

Samuel Kempski z grupy podróżniczej TRZASK, odwiedził uczniów Szkoły Podstawowej nr 2 w Dobzyczach. TRZASK to grupa młodych ludzi, których pasją jest poznawanie świata i ciekawych ludzi. Realizują swoje marzenia, a jednocześnie spotykają się z młodzieżą szkolną, aby podzielić się nie tylko swoimi wrażeniami i doświadczeniami z podróży, ale także by pokazać, że po marzenia warto sięgać i je spełniać.

Spotkanie w SP nr 2 poświęcone było Japonii – kulturze tego kraju, obyczajom, zaskoczeniom, jakie towarzyszą odwiedzającym Japonię Europejczykom.

Samuel Kempski, opowiadał uczniom m.in. o gejszach, o mentalności Japończyków, o kulturze bycia. Opowiedział o wizycie w Hiroszynie – w niedalekim sąsiedztwie epicentrum wybuchu bomby atomowej. Pan Samuel opowiedział o samej historii Hiroszimy, ale także o niezwykłym spotkaniu - z Keiko Ogura – świadkiem wybuchu bomby atomowej, która przeżyła tenże gdy była ośmiolatką. Pani Keiko opowiadała o życiu w trakcie wojny, o dniu wybuchu bomby i o kolejnych dniach, miesiącach, i latach po katastrofie, która bardzo mocno odcisnęła się na całym jej życiu.

Opowiadania Samuela Kempskiego uzupełniały barwne slajdy – zdjęcia z podróży po Japonii. Nie zabrakło także gadżetów i rekwizytów.

O podróżach grupy, o ciekawostkach świata, do których docierają, można przeczytać na stronie: www.trzask.pl

(k)

Kolejny etap prac nad rozbudową zamku zakończony

Zakończył się kolejny etap prac prowadzonych na dobczyckim zamku pn. „Częściowa odbudowa skrzydła wschodniego obok bramy wjazdowej na zamku w zakresie pomieszczenia piwnicy”.

Odbioru konserwatorskiego prac dokonał Małopolski Wojewódzki Konserwator Zabytków, dr inż. arch. Jan Janczykowski.

Całość prac opiewała na kwotę 42 tys. zł. Dobczyckiemu oddziałowi PTTK przyznano dofinansowane z Urzędu Marszałkowskiego Województwa Małopolskiego w kwocie 15 tys. zł, Zarząd Główny PTTK przeznaczył na ten cel 19 tys. zł, a wkład własny dobczyckiego oddziału PTTK wyniósł 8 tys. zł.

(Red.)

Na co dzień i od święta

Rozpoczynamy nowy cykl w Tapecie. Znajdziecie w nim Państwo ciekawe porady, informacje o tradycjach naszej gminy, o ciekawostkach i pomysłach na ciekawe spędzanie wolnego czasu. Zaczy-

namy od **rozmowy z Lukaszem Michalikiem – właścicielem siłowni Garden Fitness**. Rozmowa to nieprzypadkowa, bowiem święta za pasem, a wraz z nimi – smakołyki na stołach. Po świętach przy-

chodzi otrzeźwienie – jak się wbić w sylwestrową kreację. Na szczęście i na to są sposoby.

(Red)

Zadbać o formę po świętach

Rozmowa z Lukaszem Michalikiem, właścicielem siłowni Garden Fitness



tym wszystkim jest uzupełnianie płynów, mam tutaj na myśli wodę, która doskonale nawadnia organizm. Picie większej ilości wody pozwala również przyspieszyć metabolizm – zwłaszcza, jeżeli woda jest zimna. Organizm pracuje, żeby ocieplić wypitą wodę i dzięki temu spala kilka dodatkowych kalorii.

Jakie ćwiczenia zaproponowałby Pan dla tych, którzy chcą w miarę szybko pozbyć się tych kilkuset świątecznych kalorii?

Jak już wspominałem, najważniejsza jest systematyczność. Możemy jednak w dość krótkim czasie zrzucić kilka kilogramów, pozbywając się zalegającej wody z naszego organizmu. Najlepiej w tym przypadku sprawdzają się ćwiczenia w strefie Cardio (bieżnie, orbitreki, rowerki, steppery) Zaletą treningu cardio jest bardzo wiele i chudnięcie zdecydowanie nie należy do najważniejszych. Ćwiczenia te, wymagając głównie zwiększonej pracy układu oddechowego i krążeniowego wzmacniają serce, żyły i płuca. Zmniejsza się dzięki temu ryzyko zawału, wysokiego poziomu cholesterolu, nadciśnienia oraz cukrzycy. Poprawia się samopoczucie i jakość snu oraz regulacja metabolizmu, zaś proces pozbywania się toksyn z organizmu ulega

Większość z nas po świętach z przerażeniem spogląda na wagę. A do Sylwestra zostało kilka dni. Czy jest dobry sposób na to, aby przynajmniej częściowo wrócić do przedświątecznej kondycji?

Waga w tak krótkim czasie nie ulegnie znacznej zmianie, natomiast możemy czuć się bardziej ociężały. Święta są magicznym czasem, w którym każdy z nas może pozwolić sobie na „więcej”. Należy jednak pamiętać, że kluczem do sukcesu jest umiar. Ogrom smakołyków, które możemy spotkać na stole, zachęca nas do spróbowania wszystkiego. Oczywiście można, tego dokonać lecz należy pamiętać o rozłożeniu potraw na małe porcje i zachowanie odstępów czasowych między nimi. Pozwoli nam to uniknąć rozciągnięcia żołądka i spowoduje, że poczujemy się syci, dzięki czemu zjemy mniej. Ważne w

przyspieszeniu. No i oczywiście utrata kilogramów – ta w przypadku treningu cardio jest niezwykle szybka i widoczna.

W jakich godzinach będzie czynna siłownia w okresie międzyświątecznym?

I tutaj mamy dobrą wiadomość - tylko w Boże Narodzenie siłownia będzie nieczynna, natomiast w dni świąteczne: 24, 26 i 31 grudnia, będzie otwarta od 10 do 15.

Czego życzyłby Pan swoim klientom na zbliżający się rok?

Nowy rok, to nowe postanowienia. Życzyłbym moim klientom, aby zaczęli realizować cele, które przed sobą stawiają. Chciałbym, aby wierzyli w siebie i zapamiętali, że ciężka praca przyniesie efekty, a z czasem może przerosnąć ich oczekiwania. Bez względu na to, co mówią inni powinniśmy dążyć do postawionych sobie celów, postawmy przede wszystkim na regularność w tym, co robimy a obiecuję, że efekty pojawią się bardzo szybko. Siłownia to dobre miejsce na pokonywanie swoich słabości i rzeźbienia silnej woli oraz charakteru. Tak więc, do zobaczenia w Garden Fitness w 2018 roku!

Rozmawiała: Anka Stożek
Fot. Paweł Stożek

Perfekcyjni mechatronicy „Tischnera”



Fot. ze zbiorów ZS w Dobczycach

Wysokie miejsca zajęli mechatronicy z Zespołu Szkół im. ks. Józefa Tischnera w Dobczycach w konkursie pn. „Zawodowe pasje”, zorganizowanym w Zespole Szkół Zawodowych w Sułkowicach. Konkurs składał się z dwóch części: budowy maszyny Rube'a Goldberga i pre-

zentacji własnych prac technicznych.

W konkursie brali udział uczniowie z 3. szkół powiatu myślenickiego: ZSZiO w Sułkowicach, ZSTE w Myślenicach, oraz ZS w Dobczycach.

Pierwsze miejsce zdobyli nasi mechatronicy z klasy 3T2: Arkadiusz Mazgaj i Arkadiusz Żaba za maszynę Rube'a Goldberga. Natomiast w części drugiej ex aequo 2. miejsce zajęli

Karol Ostafin z klasy 2T2 za drukarkę 3D oraz Sebastian Ulman i Łukasz Mrugała z klasy 3T2 za „Inteligentne okno”.

Opiekunem uczniów był nauczyciel przedmiotów zawodowych Tadeusz Woźniczka.

oprac. (bd)



POSZUKUJEMY NASZYCH ABSOLWENTÓW !

Kochani Absolwenci Przedszkola Samorządowego nr 1 w Dobczycach.

Jesteśmy bardzo ciekawi, jak potoczyły się Wasze losy...co osiągnęliście, kim jesteście teraz?

Jesteście dla nas i naszych Przedszkolaków żywą lekcją historii, dlatego pragniemy się z Wami spotkać i porozmawiać o Waszym życiu, o Waszych pasjach :-). Prosimy o kontakt mailowy: przedszkolesamorzadowen1@wp.pl lub poprzez wiadomość prywatną na facebooku :-)

Czekamy właśnie na Ciebie! Nie zwlekaj :-)
Skontaktuj się z nami!!!



Jarmark i Wigilia w obiektywie

