



O koronawirusie SARS-CoV-2 bez paniki, z respektem – informacja Starosty Myślenickiego do mieszkańców powiatu

NOŚ MASECZKI OCHRONNE !!!

Światowa Organizacja Zdrowia nie zaleca powszechnego noszenia maseczek (tylko np. gdy osoba jest chora i kaszle, lub w trakcie sprawowania opieki nad pacjentami).

Jednak, biorąc pod uwagę następujące fakty, że:

- nie ma powszechnego dostępu do testów na obecność koronawirusa,
- istnieje duże prawdopodobieństwo, iż wielu z nas jest zakażonych wirusem ale nie ma objawów,
- koronawirus przenosi się na cząsteczkach wydzielin z dróg oddechowych,
- rekomenduje się zachowanie coraz większej odległości w kontakcie z innymi ludźmi,

wyduje się logiczne i rozsądne, aby w celu redukcji transmisji wirusa zakładać maseczki, zwłaszcza, jeśli musimy wyjść na zakupy, czy realizować załatwienia w przestrzeni publicznej, gdzie pomimo zachowania dystansu spotykamy się z innymi osobami. Najlepsza jest oczywiście maseczka profesjonalna, chirurgiczna i z filtrami (w Europie - z atestem N95, amerykański odpowiednik to FFP2). Nie oznacza to, że noszenie zwykłych bawełnianych maseczek „domowej roboty” nie ma sensu, gdyż zaleca się np. kichanie w zgięty łokieć, a to ma podobny cel i efekt jak maseczka. Każde ograniczanie rozprzestrzeniania się wirusa sprzyja spłaszczeniu krzywej pandemii i może ratować wiele ludzkich istnień.

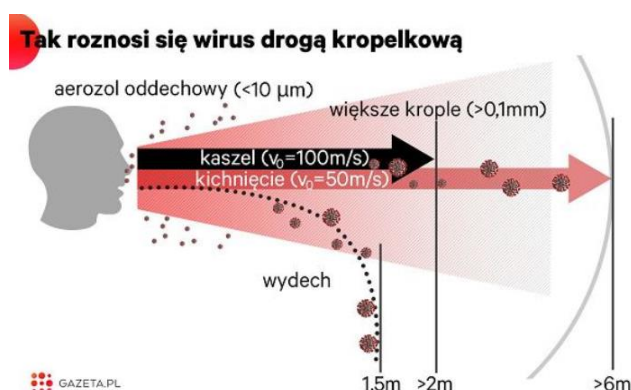
Link do instruktażu zakładania i ściągania maseczki:

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks>

Rekomendujemy więc powszechne noszenie maseczek ochronnych,

pod warunkiem zachowania wszystkich innych środków ostrożności (dystans społeczny, mycie i dezynfekcja rąk, nie wychodzenie z domu bez wyraźnej potrzeby) oraz następujących zasad, aby maseczki same nie stały się źródłem zakażenia:

- maseczka powinna zasłaniać usta i nos,
- należy pamiętać aby maseczki zmieniać, jak pocujemy że staje się wilgotna,
- trzeba je często prać w min. 60st. Celsjusza,
- nie pozostawiać na meblach i zdejmować bez dotykania przedniej części, pociągając za sznurek lub gumkę,



Źródło: Marta Kondrusik, gazeta.pl na podst. rys. doktora Sui Huang z Institute for Systems Biology (ISB) w Seattle

Powyższe informacje opracowano na podstawie: informacji w naukowym czasopiśmie Lancet, „Rational use of face masks in the COVID-19 pandemic”, www.thelancet.com/respiratory Published online March 20, 2020 [https://doi.org/10.1016/S2213-2600\(20\)30134-X](https://doi.org/10.1016/S2213-2600(20)30134-X)

Opracowanie: dr Małgorzata Bajer – Kierownik Wydziału Promocji i Ochrony Zdrowia Starostwa Powiatowego w Myślenicach

Konsultacja: dr hab. med. Dorota Mrozek-Budzyn - Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny - Dyrektor Powiatowej Stacji SANEPID w Myślenicach