# **Najważniejsze informacje**

IV Rodzinny Mini Festiwal Biegowy ,,O złotą kózkę” to wydarzenie skierowane do rodzin i miłośników aktywnego spędzania czasu.

Termin: 31 maja 2020 r. (niedziela)

Miejsce: Dobczyce, Błonia za Regionalnym Centrum Oświatowo-Sportowym, ul. Szkolna 43

# **Trasa i dystanse**

* Dzieci do 5 lat (2020-2015) : 100 metrów
* Dzieci 6 lat (2014) : 100 metrów
* Dzieci 7 lat (2013) : 200 metrów
* Dzieci 8 lat (2012) : 200 metrów
* Dzieci 9 lat (2011) : 300 metrów
* Dzieci 10 lat (2010) : 300 metrów
* Dzieci 11 lat (2009) : 400 metrów
* Dzieci 12 lat (2008) : 400 metrów
* Dzieci 13 lat (2007) : 500 metrów
* Bieg Główny : 5 km
* Nordic Walking : 5 km

# **Program Festiwalu**

|  |  |
| --- | --- |
|  | |
| **godz. 9:30** | otwarcie Biura Zawodów |
| **godz. 12:30** | zakończenie przyjmowania zgłoszeń na biegi dla dzieci |
| **godz. 13:00** | start biegów dla dzieci |
| **godz. 14:30** | wręczenie nagród zwycięzcom biegów dla dzieci |
| **godz. 15:30** | zakończenie przyjmowania zgłoszeń na Bieg Główny (w tym Nordic Walking) |
| **godz. 16:00** | start Biegu Głównego (w tym Nordic Walking) |
| **godz. 17:30** | wręczenie nagród zwycięzcom Biegu Głównego oraz Nordic Walking |
| **godz. 18:00** | zakończenie imprezy |

# **Zgłoszenia**

**Elektronicznie:** do dnia 17 maja 2020 roku przez formularz zgłoszeniowy na stronie [www.personalbest.pl](http://www.personalbest.pl)

[BIEG GŁÓWNY I NORDIC WALKING](file:///C:\Users\Dyrektor\AppData\Local\Temp\Temp1_Festiwal_o%20złotą%20kózkę.zip\Festiwal_o%20złotą%20kózkę\BIEG%20GŁÓWNY%20I%20NORDIC%20WALKING ) (https://zapisy.personalbest.pl/iv-rodzinny-mini-festiwal-biegowy-o-zlota-kozke-v4324)

BIEGI DLA DZIECI (https://zapisy.personalbest.pl/iv-rodzinny-mini-festiwal-biegowy-o-zlota-kozke-biegi-dla-dzieci-v4325)

**Stacjonarne :** W Miejskiej Bibliotece Publicznej ul. Szkolna 43, Dobczyce w dniach: 14 i 28 luty, 13 i 27 marca, 17 i 24 kwietnia, 8 i 15 maja. Zapisy będą prowadzone w godzinach 17:00 -19:00. Płatność na miejscu gotówką.

**W Biurze Zawodów** w dniu 31 maja 2020 w przypadku nie wyczerpania limitu uczestników.

# **Organizator**

Organizatorem wydarzenia jest stowarzyszenie Rozbiegane Dobczyce oraz KAT.

**Strona internetowa biegu:** <https://rozbiegane.dobczyce.pl/nasz-bieg>

**Wydarzenie na Facebooku:** <https://www.facebook.com/events/3026228954055920/?epa=SEARCH_BOX>

# **Proponowane hashtagi**

#rozbieganedobczyce #razkoziebieg #rodzinnyminifestiwalbiegowyozlotakozke