



AKCJA HONOROWEGO KRWIODAWSTWA



PODARUJ INNYM CZĄSTKĘ SIEBIE...

6 marca 2014r

***W Zespole Szkół im. Ks. Józefa Tischnera w
Dobczycach***

w godzinach od 8:00 do 12:00 odbędzie się

AKCJA HONOROWEGO KRWIODAWSTWA



Dawcą krwi może zostać każda zdrowa osoba:

- w wieku 18 – 65 lat;
- o masie ciała przynajmniej 50kg;
- która nie spożywała alkoholu w danym dniu i dniu poprzedzającym oddanie krwi.



Aby oddać krew należy:

- wypić ok. 1,5 litra płynów w ciągu 24 godzin przed oddaniem krwi;
- zjeść rano lekkostrawny posiłek;
- zabrać ze sobą dokument ze zdjęciem potwierdzającym tożsamość i numer PESEL.



Osobie która została zarejestrowana i oddała krew bezpłatnie przysługuje tytuł:

„Honorowego Dawcy Krwi” i m.in:

- może uzyskać bezpłatnie wyniki swoich badań laboratoryjnych;
- przysługuje dzień wolny od nauki i pracy.



Oddając KREW – ratujesz ŻYCIE



ZAPRASZAMY!

