

Urząd Gminy i Miasta  
w Dobczycach  
WPŁYNĘŁO  
KANCELARIA OGÓLNA

2026-02-20

Ilość załączników .....  
Nr dziennika .....  
Znak .....

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Urząd Gminy i Miasta Dobczyce
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

**II. Dane oferenta**

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
<p>Nazwa: Fundacja "Beskid", Forma prawna: Fundacja, Numer Krs: 0000870429, Kod pocztowy: 34-615, Poczta: Stopnice, Miejscowość: Stopnice, Ulica: Stopnice, Numer posesji: 152, Województwo: małopolskie, Powiat: limanowski, Gmina: Stopnice          Strona www: www.xrun.pl          Adres e-mail: biuro@xrun.pl          Numer telefonu: 603769214          Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta</p>	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	<p>Jarosław Czuba</p> <p>Adres e-mail: jarek.czuba@xrun.pl</p> <p>Telefon: 603769214</p>

**III. Zakres rzeczowy zadania publicznego**

1. Tytuł zadania publicznego	XRUN – Trzeźwy bieg na szczyt			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	2026-03-06	Data zakończenia	2026-03-31
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
<p>XRUN Tajemnicze Kopce odbędzie się 8.03.2026          Miejsce realizacji zadania: Dobczyce, 32-410, Dobczyce, Powiat Myślenicki, województwa Małopolskie.          XRUN Tajemnicze Kopce to wydarzenie o charakterze kulturalno-sportowym organizowane cyklicznie. Jest to jeden z biegów organizowanych przez fundację wchodzący w cykl biegów górskich XRUN w województwie małopolskim i śląskim.</p> <p>Nasz projekt ma na celu podniesienie aktywności fizycznej mieszkańców Gminy Dobczyce wzmocniony o działania z zakresu profilaktyki uzależnień (alkohol, dopalacze i narkotyki, uzależnienia od mediów społecznościowych, telefonów itp.). Projekt zostanie zorganizowany w ramach ogólnopolskiej kampanii „Młodzi trzeźwi”. Materiały edukacyjno-informacyjne uzyskane od Pełnomocnika Burmistrza ds. uzależnień w Urzędzie Gminy i Miasta Dobczyce będą kolportowane wśród zawodników i ich rodzin oraz kibiców.</p> <p>Przewidujemy zorganizowanie:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>biegu dla dzieci pod nazwą „Bieg zamiast surfowania”</li> <li><b>Konkurs wiedzy / quiz z nagrodami</b> np. „Świadomi Wyborów – Uzależnienia Behawioralne bez Tajemnic” lub Quiz Profilaktyczny „Złap Równowagę”, gdzie będą poruszane zagadnienia z zakresu uzależnień behawioralnych.</li> </ol> <p>Projekt XRUN Tajemnicze Kopce wpisuje się w program profilaktyki poprzez zagospodarowanie czasu</p>				

wolnego dzieci i młodzieży, jak i dorosłych. Sporty wytrzymałościowe, takie jak organizowane przez Fundację Beskid XRUN-biegi górskie, kształtują silną wolę i umiejętność radzenia sobie z trudnościami bez sięgania po wspomagacze chemiczne. Impreza ma charakter 'trzeźwościowy' – na terenie zawodów obowiązuje całkowity zakaz spożywania alkoholu, co promuje model radosnej zabawy bez używek.

W dobie powszechnej dostępności używek, które oferują złudną, natychmiastową poprawę nastroju, kluczowym elementem profilaktyki jest nauka odroczonej gratyfikacji. Biegi górskie, ze względu na swoją specyfikę (wymagający trening, konieczność pokonywania trudności terenowych), stanowią idealne narzędzie do nauki cierpliwości i systematyczności. Uczestnik projektu XRUN Tajemnicze Kopce dowiadyuje się, że autentyczna satysfakcja i dobrostan są wynikiem pracy nad sobą, a nie zażycia substancji chemicznej.

Proponowana forma aktywności w trudnym terenie górskim wymusza na uczestnikach konfrontację z własnymi słabościami.

Zawody zostaną rozegrane w kilku kategoriach:

- Kategoria Intro Trail, dystans do 14 km
- Kategoria Classic Trail, dystans do 21 km
- Kategoria Long Trail, dystans do 32 km
- Kategoria KIDS Trail, dystans 150 m, 300 m, 800 m, 1000 m

Biegi dla dzieci w 4 kategoriach wiekowych, Dystans 150 m jest przeznaczony dla dzieci w wieku 3 - 5 lat, 300 m dla dzieci 6 - 9 lat, 800 m dla dzieci 10 - 12 lat, a 1000 m dla dzieci 13 - 15 lat.

Grupy docelowe:

1. Biegacze amatorzy
2. Rodziny z dziećmi
3. Zaawansowani biegacze i sportowcy
4. Seniorzy
5. Grupy zorganizowane i wolontariusze

**Cel główny zadania:**

Promowanie zdrowego stylu życia jako alternatywy dla substancji psychoaktywnych oraz wzmacnianie czynników chroniących (rodzina, pasja, sport) wśród dzieci, młodzieży i dorosłych z terenu gminy Dobczyce. Organizacja biegów górskich XRUN połączona zostanie z edukacją dotyczącą szkodliwości używek.

**Najważniejsze wartości dla Uczestników:**

- Zamiast szukać ulgi w substancjach psychoaktywnych, uczestnik uczy się osiągać stany euforyczne i relaksacyjne poprzez naturalny wysiłek fizyczny. Jest to najzdrowsza forma regulacji emocji.
- Osoba, która potrafi "przetrvąć" stromy podbieg przy XRUN i dobiec do mety mimo kryzysu, buduje poczucie sprawstwa.
- Wiara we własne siły („skoro wbiegłem na ten szczyt, poradzę sobie z problemami w codziennym życiu”) jest najsilniejszym czynnikiem chroniącym przed ucieczką w alkohol czy narkotyki.
- Podczas imprezy XRUN uczestnik znajduje nową grupę odniesienia, w której "bycie pijanym" jest powodem do wstydu, a "bycie fit" powodem do dumy. Zmienia się system wartości i aspiracji młodego człowieka.

Zadanie będzie realizowane poprzez:

- powołanie składu osobowego, tworzącego działu tj. biuro zawodów, strefa start/meta, zarządcy trasy,
- zapewnienie zabezpieczenia medycznego,
- korzystania z zewnętrznych podwykonawców, takich jak: usługi fotograficzne, elektroniczny pomiar czasu, spiker, wolontariusze.

Promocja wydarzenia:

Planowane są działania promocyjne na naszej stronie na Facebooku, newsletter, a także otwarte treningi promujące bieg i wychowanie w trzeźwości. W działania promocyjne będzie zaangażowana agencja

marketingowa, a także osoby działające na rzecz fundacji.

**Zakładane cele do osiągnięcia podczas realizacji zadania:**

- **Zerwanie z toksycznym środowiskiem.** Budujemy u uczestników (szczególnie młodzieży) umiejętność rezygnacji z chwilowej, szkodliwej przyjemności na rzecz długofalowego celu i konieczności regularnego trenowania. To kluczowa kompetencja w odmawianiu sięgania po używki.
- **Odporność na wpływ patologicznego środowiska.** Projekt nie kończy się na samym dniu biegu. On „wymusza” na uczestniku zmianę stylu życia na kilka tygodni przed i po imprezie. Wypełniamy czas, który mógłby zostać zagospodarowany przez zachowania ryzykowne, konkretną, pasjonującą strukturą działania.
- **Odporność na frustrację.** Uczymy uczestników, jak osiągnąć stan „czystej głowy” bez chemicznych wspomagaczy. Pokazujemy, że pełna świadomość własnego ciała i otoczenia jest bardziej atrakcyjna niż odurzenie.
- **Zmiana nawyków.** Zmiana postrzegania samego siebie jest najsilniejszym czynnikiem wychodzenia z kryzysów. Sukces na trasie buduje kapitał pewności siebie, który pozwala powiedzieć „nie”, gdy rówieśnicy namawiają do zachowań patologicznych.
- **Poprawa procesów decyzyjnych.** Skupiamy się na budowaniu zasobów (zdrowie, siła, relacje), a nie na walce z deficytami. To sprawia, że przekaz profilaktyczny jest chętniej przyjmowany i nie buduje oporu u uczestników.

Główną bazą imprezy i sercem będzie Miasto i Gmina Dobczyce. Trasa będzie prowadzić przez najpiękniejsze miejsca, po szlakach turystycznych, a także leśnych ścieżkach w okolicy Dobczyc i lasów w Kornatce. Impreza ma spory zasięg w województwie małopolskim, aż 60 % osób startujących to właśnie osoby z Małopolski, a pozostałe 40% z innych województw. Pragniemy rozwijać zawody, a także cały cykl imprez organizowanych przez fundację, promując aktywny wypoczynek i tworząc wydarzenia kulturalne.

Uczestnictwo w zawodach biegowych ma walor zdrowotny, a także społeczny. Promocja zdrowego stylu życia zdecydowanie poprawi samopoczucie, zmotywuje do dalszego działania i poprawy kondycji fizycznej mieszkańców Miasta i Gminy Dobczyce.

Otrzymując wsparcie jesteśmy przekonani, że impreza zwiększy zaangażowanie w sport i wydarzenia z zakresu profilaktyki uzależnień mieszkańców Miasta i Gminy.

Nasze imprezy to nie tylko bieganie, to także dobra okazja aby edukować i zmieniać strukturę wolnego czasu a tym samym przyczynić się do zmian wizerunku mieszkańca, który może mieć problemy nałogowe.

Planowana liczba uczestników to 400 osób.

Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie internetowej [www.xrun.pl](http://www.xrun.pl)

Dyscyplina biegów górskich i reprezentujący przez Fundację Beskid XRUN, jako narzędzie profilaktyki nie jest przypadkowy. Sport ten, w przeciwieństwie do dyscyplin halowych, stawia uczestnika w obliczu surowej natury, wymagając od niego dyscypliny, planowania i wytrwałości – cech, które są deficytowe u osób podatnych na uzależnienia.

Projekt wychodzi naprzeciw potrzebie rebrandingu osobistego grup zagrożonych wykluczeniem. Często jedyną barierą przed zmianą stylu życia jest brak alternatywnej grupy odniesienia. Tradycyjne metody wykładowe w zakresie profilaktyki uzależnień często wywołują u odbiorców mechanizmy obronne i opór.

Nasze zadanie zakłada profilaktykę zintegrowaną. Poprzez połączenie wysiłku fizycznego z przekazem edukacyjnym, wiedza o szkodliwości używek podawana jest w kontekście dbałości o własne ciało i wyniki sportowe. Dzięki temu komunikat staje się wiarygodny i jest chętniej przyswajany przez uczestników.

Proponowane zadanie zastępuje destrukcyjny mechanizm 'ucieczki od problemów' konstruktywnym mechanizmem 'pokonywania trudności'. Impreza promuje model życia, w którym satysfakcja płynie z osiągniętego celu i przekraczania barier własnego ciała, co stanowi najskuteczniejszą barierę ochronną przed zachowaniami ryzykownymi.

Zadanie przeciwdziała izolacji społecznej, która jest silną pożywką dla nałogów. Organizacja biegów i wolontariatu sportowego angażuje całe środowisko lokalne, budując więzi oparte na wspólnej pasji.

Tworzymy przestrzeń, w której dominującą normą społeczną jest trzeźwość i aktywność, co bezpośrednio wpływa na obniżenie statystyk zachowań ryzykownych w regionie Miasta i Gminy Dobczyce.

---

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.



4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zorganizowanie biegu w 4 kategoriach	Udział min. 300 osób dorosłych w biegu	Listy startowe, zdjęcia, faktury
Konkurs/quiz profilaktyki uzależnień z nagrodami	Udział min. 50 dzieci wraz z ich rodzicami	Zdjęcia, faktury
Dystrybucja wśród uczestników pakietów edukacyjnych	Grupa ok. 400 osób	Dokumentacja zdjęciowa

**5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania**

Oferent tj. Fundacja "Beskid" od 2020 roku prowadzi działania w celach promocji sportu i w celach zwiększenia aktywności fizycznej wśród obywateli naszego kraju. W latach poprzednich oferent zorganizował ponad 20 imprez sportowych, w których wzięło udział ok 8000 uczestników.

Organizujemy cykl imprez sportowych pod nazwą XRUN - Biegi Górskie. Jest to 6 imprez w ciągu 2026 roku w województwie Małopolskim i Śląskim. Przy okazji innych imprez cyklu XRUN oferent współpracował z Urzędem Marszałkowskim woj. Małopolskiego, Ministerstwem Sportu i Turystyki, Gminą Słupnice, Gminą Dobczyce, Gminą Krościenko nad Dunajcem, Powiatem Myślenickim, Powiatem Limanowskim, a także z prywatnymi przedsiębiorcami z województwa małopolskiego. Współpraca przebiegała bardzo dobrze, a zorganizowane imprezy wyróżniały się wysokim poziomem organizacji.

Dodatkowo Fundacja współpracuje od lat z firmami, które dbają o bezpieczeństwo, a także o przebieg całego wydarzenia. Wolontariusze zatrudnieni na czas wydarzenia mają pochodzić z okolicy Miasta i Gminy Dobczyce. Wierzymy, że angaż społeczny mieszkańców będzie również motywował do wzięcia udziału w imprezie.

**Zasoby, którymi dysponuje Oferent:**

**Zasoby personalne**

- Koordynator: Osoba z doświadczeniem w zarządzaniu projektami. – 1 osoba
- Instruktorzy/Trenerzy: Specjaliści od biegów górskich. – 3 osoby
- Wolontariusze: trasa, meta, start – 10 osób

**Zasoby materiałowe (Sprzęt i infrastruktura)**

- Sprzęt sportowy: Bramy startowe, nagłośnienie, namioty bazowe, systemy łączności (radiotelefony).
- Biuro zawodów: Miejsce do pracy administracyjnej, zlokalizowane w Hotelu Dobczyce.
- Transport: Samochód terenowy/bus do obsługi punktów odżywczych na trasie górskiej.
- Platformy cyfrowe: Strona internetowa, system zapisów online, media społecznościowe.

**Zasoby społeczne**

- Planowane partnerstwo z lokalną OSP (bezpieczeństwo).
- Wsparcie Nadleśnictwa (udostępnienie tras).
- Patronaty medialne lokalnych portali.

**IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego**

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Nagrody	3000	2000	
2.	Medale dla uczestników	6500	6000	

Suma wszystkich kosztów realizacji zadania	9500	8000	1500
--	------	------	------

## V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES ZARZĄDU

Data 20.09.2016

JAROSŁAW CZUBA

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)



FUNDACJA „BESKID”

SŁOPNICE 152  
34 - 615 SŁOPNICE  
NIP 6793208594, KRS 0000870429  
tel. 603 769 214